

Презентационный альбом

Название конкурсной работы: «Пешеходная туристская прогулка к стрелке рек Уба и Катунь»

Номинация конкурса: «Лучшая организация детской туристской прогулки»

Автор: Шевнин Никита Алексеевич

Организация: Краевое государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Алтайский краевой центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай»

Анализ проблемы.

Современные школьники, ведущие малоподвижный образ жизни, познающие мир с помощью гаджетов, общающиеся в большинстве своем в социальных сетях и как следствие имеющие лишний вес, нарушенную координацию движений, испытывающие проблемы в общении, не владеющие практическими жизненными навыками, зачастую испытывают затруднения в реальной жизни. Одним из действенных средств, способствующих разрешению этих проблем, на наш взгляд, являются туристические прогулки.

Пешие туристические прогулки помогают ребятам лучше узнать историю, природу родного края, способствуют укреплению здоровья, развитию коммуникативных качеств, умению работать в команде.

Цель: создать условия для получения знаний о достопримечательностях Алтайского края, изучения и отработки практических туристских умений в полевых условиях в ходе туристской прогулки к стрелке рек Уба и Катунь.

Задачи:

- знакомство с достопримечательностями маршрута: природные особенности, происхождение названий, туристские характеристики объектов;
- получение знаний и практических умений по разбивке полевого лагеря (установка палаток, обустройство костровища и др.);
- получение знаний и практических умений по приготовлению пищи в полевых условиях.

Основная идея. Развитие физических, духовно-нравственных качеств, кругозора детей, приобретение простейших туристских умений детьми посредством участия в туристской прогулке. Программа туристской прогулки не требует от участников специальной физической подготовки и туристских навыков, в связи с чем, возможно участие детей с особыми возможностями здоровья, за исключением детей, имеющих проблемы опорно-двигательного аппарата.

Механизм реализации.

Нитка маршрута: КДООЛ «Уба» - Айский тракт (трасса 01к-29) – Стрелка рек Уба и Катунь - КДООЛ «Уба»

Продолжительность: 4 часа.

Что обязательно необходимо иметь с собой перед туристской прогулкой:

- кофта с длинным рукавом либо ветровка;
- штаны, полностью закрывающие ноги;
- закрытая обувь (кроссовки, спортивная обувь, трекинговые ботинки);
- головной убор (кепка, тонкая шапка, бандана);
- солнцезащитные очки (по желанию);
- маленький рюкзачок для личных вещей;
- вода;
- дождевик (в случае плохой погоды)

Средства связи и особо ценные вещи лучше всего оставить в номере корпуса КДООЛ «Уба».

Описание пешеходной туристской прогулки

Сбор группы в назначенное время, организационные вопросы. Далее инструктор проводит инструктаж по технике безопасности и движению по проезжей части дорог и правилам поведения во время туристской прогулки. Распределение палаток и рюкзаков между членами группы.

Группа идет 0,5 км по дороге, которая ведет в п. Нижнекаянча (От Айского тракта, трасса 01к-29 - 1км). Слева открывается вид на величественные алтайские горные хребты, а справа - прекрасный вид на долину реки Уба.



Айский тракт (01к-29) — это трасса от села Алтайское до зоны отдыха «Бирюзовая Катунь» и Талдинских пещер, соединяющаяся с Чуйским трактом двумя мостами через реку Катунь.

Двигаясь вдоль дороги, группа приходит к слиянию рек Уба и Катунь.

Инструктор рассказывает о реке Катунь, об её протяжённости, туристической привлекательности и видах отдыха.



Название «Катунь» происходит от алтайского слова «кадын» («госпожа, хозяйка»), которое в свою очередь

происходит от древнетюркского слова «катын» («река»). Это река в Республике Алтай и Алтайском крае РФ, левая составляющая Оби. Берёт начало на южном склоне горы Белухи. Длина — 688 км. Площадь бассейна — 60 900 км².

Инструктор проводит обучающее занятие - 2 часа (приложение 1-3).



Группа возвращается обратно в КДООЛ «Уба» той же дорогой, которой она пришла к слиянию рек.



Ресурсное обеспечение.

Кадровые ресурсы:

- педагоги дополнительного образования -3;
- инструктор детско-юношеского туризма -1.

Материально-технические ресурсы:

- туристское снаряжение: палатки, рюкзаки, инвентарь для приготовления пищи в походных условиях, дрова, одноразовая посуда, веревки, жумары, восьмерки, карабины.

Информационные ресурсы:

сайт «Детский туризм на Алтае» <http://detitur22.ru/>

Апробация. Пешеходная туристская прогулка к стрелке рек Уба и Катунь была проведена в августе 2018 года в рамках реализации программы отдыха и оздоровления детей в краевом детском оздоровительно-образовательном лагере «Уба», расположенном в живописной горной зоне Алтайского края.

В пешеходной туристской прогулке приняли участие 28 детей в возрасте от 8 до 17 лет, проявляющие интерес к туризму и краеведению, активным формам познавательной деятельности и отдыха.

Результаты.

Участники туристской прогулки получили

знания:

- о растениях, произрастающих в горах и долинах рек Катунь и Уба, животных, климатических особенностях, топонимических названиях, встречающихся по нитке маршрута;
- о видах костров;
- о правилах разбивки полевого лагеря;
- о способах приготовления пищи в полевых условиях.

практические умения:

- ставить палатку;
- складывать костер;
- действовать сообща в полевых условиях.

Воспитание ценностных отношений к родной природе, здоровью.

Перспективы развития.

Пешеходная туристская прогулка к стрелке рек Уба и Катунь

открывает детям перспективы для совершенствования туристических умений в детских туристических объединениях, работающих в Алтайском краевом центре детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай»;

может быть реализована в рамках туров выходного дня, организуемых на базе краевых детских оздоровительно-образовательных лагерей «Уба» и «Селена» в осенний период <http://detitur22.ru/na-vihodniye/>.

Сценарий обучающего занятия.

Цель: создать условия для получения знаний и практических туристских умений в полевых условиях

Задачи: научить

- укладывать рюкзак;
- организовывать и снимать бивуак, в том числе устанавливать палатку, разводить костер.

Тип занятия: практическое.

Формы организации работы детей: групповая, коллективная.

Методы обучения: беседа, рассказ, демонстрация, выполнение практических заданий.

Необходимое оборудование: 4 каркасных палатки, 4 рюкзака, дрова, оборудование для костра тент, котел на 5 л., топор, продукты на одно приготовление пищи, саперная лопатка, одноразовая посуда.

План занятия

Этап урока	Деятельность инструктора	Деятельность обучающихся
Организационный этап	Проверка готовности к занятию	Отвечают на вопросы
	Сообщение темы занятия, целей и задач	
	Актуализация опорных знаний	
Объяснение нового материала	Демонстрация инструктором способов укладки рюкзака, сопровождаемая рассказом	Задают уточняющие вопросы
Закрепление изученного материала		Работая в группах, укладывают рюкзаки
Объяснение нового материала	Демонстрация инструктором различных способов укладки костра, с комментариями о целесообразности того или иного вида костра Теоретический материал (приложение 2)	Задают уточняющие вопросы
Закрепление изученного материала	Раздает в группы карточки с заданием сложить конкретный вид костра	Работая в группах, укладывают костер. Отвечают на вопросы инструктора
Объяснение нового материала	Обустройство лагеря. Рассказ инструктора. Теоретический материал (приложение 3) . Демонстрация	Задают уточняющие вопросы. Работая в группах, устанавливают палатки. Отвечают на вопросы

	инструктором установки палатки	инструктора
	Обустройство походной кухни. Приготовление обеда	Участвуют в обустройстве походной кухни, приготовлении обеда
Заключительный этап	Подведение итогов занятия.	Синквейн

Приложение 2

Виды костров и их предназначение

(<http://pohod-lifehack.ru/vidy-kostrov/>)

Шалаш

Самый распространённый в туристических походах вид костра, когда поленья складываются под наклоном к центру, при этом поленья сгорают достаточно быстро посередине в верхней части, собирая основные угли по центру. Такой вид хорош для быстрого приготовления пищи в походных условиях, разогрева чайника. Для согревания ночью он не подходит, поскольку основной жар сосредоточен посередине в одном месте.

Колодец

Отличается от «шалаша» тем, что позволяет приготовить пищу в нескольких емкостях одновременно. Его конструкция состоит из расположенных на небольшом расстоянии параллельно друг другу двух длинных поленьев, поперек которых сверху кладутся еще два полена. Таким образом, конструкция выкладывается до достижения необходимой высоты. Приготовление нескольких блюд одновременно возможно благодаря тому, что обеспечивается необходимый доступ кислорода и равномерное распространение огня по длине дров. Следует учитывать, что этот вид лучше разжигать в безветренную погоду, поскольку в противном случае огонь будет распространяться неравномерно.

Таежный

Если необходимо развести костер, который будет гореть всю ночь, отдавая большое количество тепла, подходящим вариантом станет таежный костер. Для его сооружения понадобятся два ряда толстых длинных бревен, в каждом из которых нужно разместить по 2 или 3 полена. Эти ряды должны пересекаться под небольшим углом непосредственно над углями. Причем первый ряд нужно укладывать с плотным расположением поленьев друг к другу на угли, а второй над ним сверху под углом. Горение брёвен достигается по всей их длине, но основная часть жара приходится на их пересечение.

Свеча

Назначение костра-«свечи» состоит в разогреве воды для чая или приготовления пищи на охоте, рыбалке или в походе во время кратковременного привала. Такой костер не способен обогревать большую площадь вокруг себя, поскольку жар сосредоточен в самом его центре. Для его сооружения используется полено, верхушка которого разрубается на 6-8 частей в зависимости от его толщины. Внутри раскола помещается трут с поленьями и разжигается. Свеча способна гореть около восьми часов, выделяя равномерное

комфортное тепло вокруг себя на небольшую площадь. Этот вид подходит для разведения в теплую сухую погоду, поскольку группа не нуждается в сильном обогреве, и костер безопасен для окружающей среды.

Нодья

Нодья способна обогревать группу людей во время похода на протяжении всей ночи без добавления дров, даже зимой при низких температурах. Она складывается из трех толстых и длинных бревен длиной не менее двух или трех метров. Для розжига нодьи используются угли, полученные во время розжига обычного костра, который разводится рядом. Они подсыпаются на всю длину одного выложенного бревна, которое сверху закрывается хворостом или еловыми ветками. Когда они разгорятся, с двух сторон от первого бревна кладутся еще два. Чтобы они быстрее занялись огнем, нужно сделать насечки топором и закатить этой стороной внутрь костра. Когда они загорятся, сверху кладется еще одно бревно насечками к огню. Бревна диаметром больше 40 см способны гореть на протяжении все ночи.

Камин

«Камин» также используется для обогрева ночного лагеря. Он обеспечивает длительное горение бревен, поскольку его конструкция такова, что по мере сгорания нижних бревен, скатываются верхние и начинают гореть. Конструкция «камина» состоит из четырех коротких бревен, которые укладываются в виде колодца, а с одной из его сторон выкладывается стенка высотой в два бревна. Чтобы их держать, вбиваются два колышка с наклоном наружу. По мере сгорания бревен в «колодце», скатываются те, которые находятся в «стенке». Непосредственно сам огонь разводят внутри «колодца».

Полинезийский

Полинезийский костер чаще всего используется во время дождя, когда погода сырая и промозглая. Для сооружения конструкции нужно сделать конусообразную яму, сужающуюся книзу, глубиной до одного метра. Стенки ямы выкладываются бревнами, а на дне разводится костер. Полинезийский вид костра дает много углей, которые долго поддерживают тепло, и удобны не только во время дождя, но и сильного ветра.

Звезда

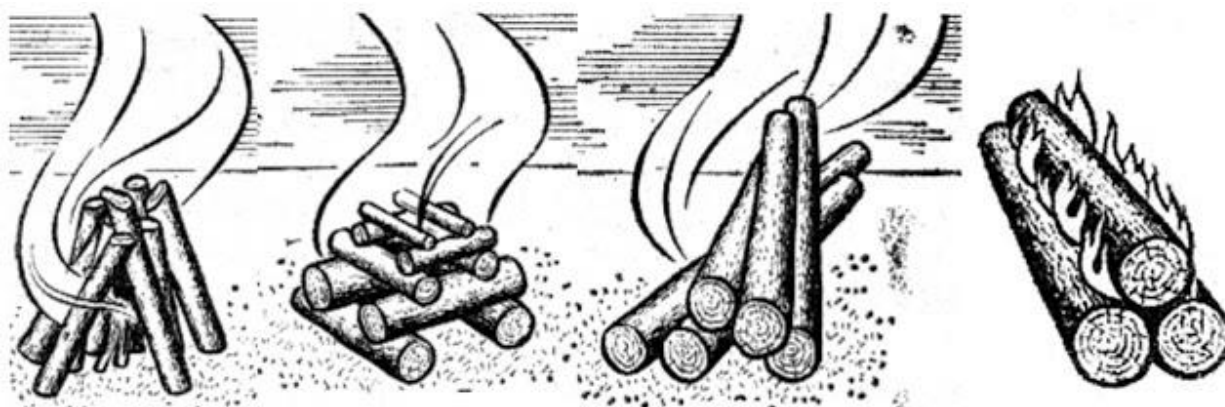
Когда дров совсем мало, можно развести так называемый звездный костер. Он очень экономичный при расходе топлива, но его нельзя оставлять без присмотра, например, ночью, поскольку необходимо подвигать бревна по мере их сгорания от краев к центру. Звезда выкладывается таким образом, чтобы по радиусу костра были выложены бревна в длину, на угли, начиная от самого центра. Если нужно поддерживать огонь на медленном горении, периодически подвигая новые дрова к старым, то этот вид является самым подходящим.

Пушка

«Пушка» долго горит, поддерживая достаточно большое количество тепла. Для его разведения сначала подготавливают угли, затем возле них размещается толстое полено. На него выкладывается несколько бревен одним концом, таким образом, угли оказываются непосредственно под ними. Они разгораются и длительное время дают хорошее тепло. По мере их сгорания можно заменить на новые.

Пирамида

«Пирамиду» можно использовать для ночного обогрева лагеря. Для этого используются два толстых бревна, расположенные параллельно друг другу. Поперек них нужно положить еще несколько аналогичных бревен, это будет основа всего костра. Затем нужно найти поленья меньшего размера и положить в такой же последовательности сверху первых, затем сверху кладутся поленья еще меньшего размера, до тех пор, пока верхушка не окажется в веточках и мелком хворосте. При разгорании костра можно без опасений оставить его на всю ночь.

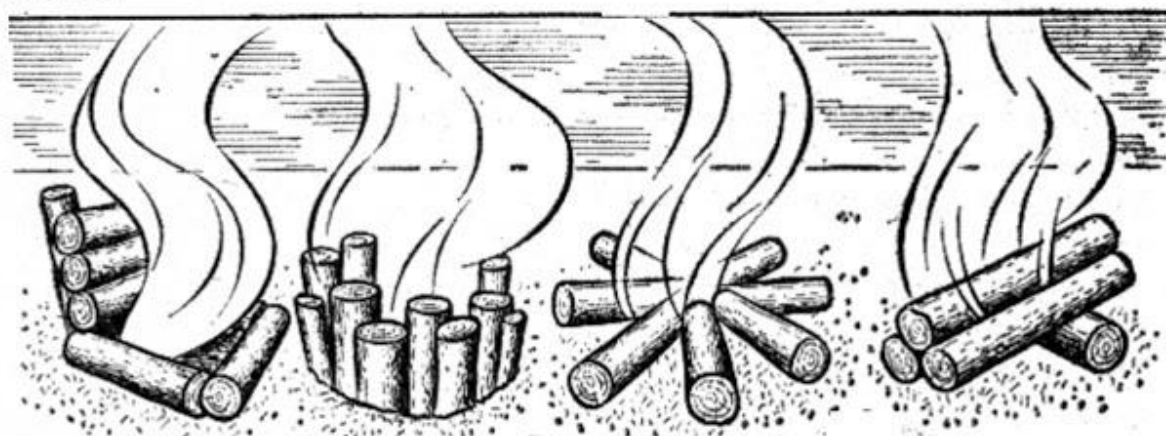


"Шалаш"

"Колодец"

"Таежный"

"Нодья"



"Камин"

"Полинезийский"

"Звездный"

"Пушка"

Обустройство лагеря

<http://obg-19.narod.ru/literatura/pohod/lagersovety.pdf>

Знания о том, как правильно организовывается туристический лагерь, важны не только во время прибытия на место отдыха, но и при сборах в путешествие, чтобы вы не забыли взять какие-то вещи, которые пригодятся вам в походном быту.

Сначала определения:

- в туристической и экспедиционной практике под привалом понимается кратковременная остановка для отдыха, уточнения ориентировки, оказания помощи и тому подобного. Время и частота организации привалов зависят от сложности маршрута, состояния группы, степени срочности поставленных перед группой задач. Туристические группы обычно практикуют остановки на 5-10 минут через 30-50 минут движения. Это так называемый "малый привал". Большой привал для обеда длится до 2-3 часов.

- место, на котором группа размещается во время привала, называется биваком.

- лагерь будем называть стационарную стоянку, предполагающую длительный срок пребывания на ней, измеряющийся неделями, а иногда и месяцами.

Успех обустройства лагеря зависит от многих факторов: правильно ли вы выберете само место, верно ли установите палатки, где будет располагаться костер, кухня и даже гигиенически-санитарная зона.

Базовые требования к лагерю можно условно разделить на две основные группы – требования безопасности и удобства. Если на выбранном месте не предполагается находиться в течение длительного срока, то требования удобства в принципе могут рассматриваться как второстепенные по значимости. С возрастанием же срока существования лагеря важность их выполнения существенно возрастает. Тем более что некоторые из внешних факторов, определяющих эти требования, при увеличении времени действия начинают влиять на безопасность, причем весьма существенно.

Итак, добрались до места. На что нужно сразу обратить внимание?

1. Лагерь. Общие требования.

1. Местность должна быть ровной (насколько это возможно в условиях природы) и сухой.

2. Чем ближе проверенный источник воды, тем лучше. Перечень разрешённых родников, увы, не существует, поэтому для официального лагеря необходимо получить разрешение на использование воды. Все нормы можно найти в СанПиН 2.4.4.2605-10. 3. Лучше всего если лагерь стоит на небольшой возвышенности, обдуваемой слабым ветерком. Это нужно, чтобы комары и мошки не мешали вашему отдыху. Правда, помогает не всегда, особенно если вокруг много влаги, но всё - равно лучше учесть. Ну а во время разгула стихии вы вообще беззащитны, так что ищите золотую середину. Не отчаивайтесь не вы первый, и не вы последний. Подойдёт край леса с преобладанием редко растущих берёз, лесополосы, а так решайте сами и учтите, что при длительной стоянке место должно быть красивым!

4. Обратите внимание на то, чтобы лагерь не был окружен сухими деревьями, которые будут нависать над палатками и могут упасть на них. Особую опасность представляют сломленные деревья, которые не упали, а оперлись о соседние. Никто не знает, когда и при каком порыве ветра их равновесие нарушится. Поэтому если вам действительно необходимо встать именно в этом месте и другие варианты по каким то причинам не подходят, лучше подобные "конструкции" обрушить заранее.

5. Если вы разбиваете лагерь в горах, то должно быть выбрано место, защищенное от камнепадов, сходов лавин и оползней.

6. Не забудьте о соседях в зверином обличье. Муравьи и осы могут появиться в лагере позже вас, но вы уйдёте гораздо раньше и не по своим причинам. Продукты интересуют

не только вас, но и мелких грызунов и крупных любителей поесть. Запах вкусного может привлечь многих неожиданных гостей, а лесным жителям никто прививки не делает.

7. Некоторые путешественники советуют вырывать вокруг палатки канаву, чтобы по ней отводилась в сторону вода, стекающая с палатки. Это необходимо на случай дождя. Однако есть и противники такого способа, которые говорят о том, что делать это ни в коем случае не надо, потому что канава с водой у краев палатки может повредить конструкцию – и домик «уплывет». Исходите из личного опыта, а также водонепроницаемости дна палатки: если ваш походный дом надежен и готов противостоять водной стихии – землекопные работы вовсе ни к чему!

8. И не забудьте обратить внимание на флору. Особенно если путешествуете с детьми! Место должно быть без ядовитых трав.

9. Под дно палатки лучше всего подложить сухую траву, камыш или листья, а вот за свежесорванный лапник можно заплатить очень даже солидный штраф.

10. Останавливаться на ночевку лучше всего за несколько часов до наступления темноты. Тогда можно без спешки и особых нервных усилий разбить лагерь, справиться с хозяйственно-бытовыми делами, поужинать, и у вас еще останется время на общение, отдых и т. д.

11. Если вы у воды: лучше всё-таки выбирать более высокий берег - он суше, лучше проветривается (а значит, будет меньше комаров, это самое главное, а остальное можно всё пережить);

- желательно, чтобы площадка для разбивки лагеря была ровной защищённая с суши деревьями, кустами;

- разбивать лагерь возле самой воды не следует;

- останавливаясь на низком берегу, например, не зная режима реки, вы можете проснуться "на плаву";

- следует учитывать возможность подтопления лагеря разлившейся из-за сильных дождей рекой. Именно по этой причине не рекомендуется стоять на небольших, низких речных островах;

- при водных походах или рыбалке желательно выбрать место с удобной площадкой для причаливания, хранения и просушивания судов, а также купания и отдыха.

12. Не следует останавливаться близко к обрывам и другим элементам рельефа, с которых можно упасть.

13. Не стоит оборудовать стоянку, тем более долгосрочный лагерь около высоковольтных линий, газо- и нефтепроводов, животноводческих ферм, очистных сооружений, буровых вышек, оживленных автомагистралей, аэродромов, стартовых комплексов ракет, атомных электростанций... Сей список исчерпывающим не является, так что думайте головой в каждом конкретном случае.

14. И уж, конечно, следует всегда учитывать возможность грозы, особенно в горах. Каждому понятно, что лагерь, поставленный на открытой местности, будет открыт не только всем ветрам, но и всем молниям. Посему, лучше поищите стоянку в лесу, а не у нескольких одиноких деревьев! Иначе эффект будет обратный!

15. Не следует забывать и об антропогенном факторе, то есть обусловленном деятельностью человека. Вряд ли разумно ставить лагерь непосредственно около незнакомой деревни, так как есть вероятность, что развлекаться вечером вы будете не одни. Если ночь застает вас на маршруте около деревни, и нет возможности долго продолжать движение, то становиться на ночлег следует ДО того, как вы пройдёте деревню, а не ПОСЛЕ того, как вас в ней уже видели. При этом, естественно, вводится режим свето- и звукомаскировки ваш костер не должен быть виден со стороны населенного пункта, ну и, конечно, придется воздержаться от громких песен и разговоров. В магазине населённого пункта лучше купить необходимые товары в первой половине дня, а то потом можно долго возмущаться невыполнению режима его работы. Следует опасаться стоять, тем более гулять около воинских частей. Не нужно лишний раз

действовать на нервы часовому, охраняющему секретный объект и вынуждать его применять по отношению к вам требования Устава гарнизонной и караульной службы

16. При постановке на ночлег желательно использовать старые места стоянок. Во-первых, при этом используется уже готовое кострище и тем самым не наносится вред природе. Во-вторых, эти места, как правило, уже проверены и удовлетворяют всем или, по крайней мере, большинству приведенных выше требований. Выбор места стоянки осуществляется за светом, не менее чем за час до наступления темноты. А на постановку крупного базового лагеря, как правило, уходит почти весь первый световой день.

17. Лучше всего, если в окрестностях лагеря будут находиться несколько крупных сухостойных деревьев, желательно хвойных пород. Кстати как бы это на первый взгляд парадоксально ни выглядело, заготовка дров из крупного дерева значительно проще, чем из мелких. 18. Не разбрасывайте вещи по всей территории лагеря во избежание их потери в траве, камнях, песке или снегу.

19. Рубящие и режущие инструменты (пилы, топоры, мачете) храните в одном месте.

Критерии при выборе места лагеря: а) его безопасность: возможный внезапный подъем воды в реках или сухих руслах и затопление низин, оползни крутых склонов, камнепады, лавины, ветровал, удары молнии в высокие деревья; б) обеспеченность дровами и водой: потребность в них определяется длительностью стоянки и погодой; в) комфорт существования: отсутствие или малое количество гнуса (открытое место), защищенность от ветра и непогоды, сухость места, относительное расположение костра и палаток, устройство кухни; г) вид лагеря время освещения палаток солнцем, вид из палаток, вид от костра; для уфологического лагеря важен обзор неба на 360 градусов; д) удаленность от цивилизации и в то же время удобство подхода к лагерю; е) отсутствие признаков того, что занятая вами территория кому-либо принадлежит.

II. Место для костра

Особое внимание следует уделить тому, где будет располагаться костер. В идеале палатки должны быть расположены вокруг костра полукругом, но не ближе 4–7 метров от огня. При этом они должны стоять с подветренной стороны, чтобы на них не попали случайные искры и дым не проникал внутрь. Что касается дров, они используются не только в качестве топлива, но и как строительный материал. Поэтому лучше всего, если в окрестностях лагеря будет находиться сухостой. Один раз поваленная "сушина" затем на протяжении нескольких дней по мере надобности распиливается и колется. При этом получаются компактные и, главное, сухие поленья. Мелочь же приходится собирать по всему окрестному лесу, потом тащить охапку сучьев через заросли подлеска к лагерю, а если перед этим еще и дождь прошел, то, возможно, и сушить. Поскольку в любом лагере приходится часто и много пилить и колоть дрова, есть смысл организовать лесопилку, сколотить самые примитивные козлы и поставить чурбачок побольше в качестве плахи. На таких сооружениях работать гораздо удобнее и, главное, безопаснее. Кстати, заготовленные впрок дрова хорошо не сваливать в кучу, а складывать в поставленную рядом поленницу. Они и намокают при этом меньше, и сохнут быстрее, и ночью меньше вероятность на них случайно налететь. Поленница сверху накрывается полиэтиленом на случай дождя.

Оборудование места возле костра

Вокруг костра необходимо устроить места для сидения. Сидеть на земле нельзя (во-первых, это неудобно, во-вторых, от этого отсыревает и пачкается одежда, в-третьих это опасно для здоровья). В лесной местности "сидухи" чаще всего делаются из сухих стволов (они же являются и чрезвычайным запасом дров). Под бревна надо обязательно подложить специальные чурбаны, чтобы они не лежали на земле и не гнили. Обычно "сидухи" складываются вокруг костра в виде достаточно большого каре. Это позволяет разместиться у костра всей группе. Если подходящих бревен в распоряжении нет, то "сидухи" можно собрать из нескольких жердей, которые надо закрепить на

предварительно вбитых в землю кольях. Внутри каре из "сидух" располагается костровая зона. Здесь же находится походная кухня, которая является довольно важным элементом бивака. Здесь должно быть достаточно места для нормальной работы дежурных. Здесь же рядом должен находиться запас дров. Но в первую очередь, здесь должно быть достаточно безопасно. Ведь дежурные работают в непосредственном контакте с огнем и горячей пищей.

Обустроиваем походную кухню

Немаловажным здесь является способ установки котлов на огонь. Из костровых приспособлений наиболее известным и популярным является перекидывающаяся на двух рогатинах. Но для этого необходимо, как минимум, две достаточно толстые и длинные рогатины и перекидывающаяся, а они не всегда бывают под рукой. Небольшой котелок можно подвесить на «журавлик» - длинную гибкую ветку, которая закрепляется под углом к костру, подобно колодезному журавлю. Ее основание можно просто воткнуть в землю, а можно придавить камнем или толстым поленом. Если позволяет вес то можно носить с собой стальной тросик, который крепится на соседних с костром деревьях. Котел лучше подвешивать на тросик или перекидывающуюся используя S-образные крючки, сделанные из крупных гвоздей. Можно для этой цели использовать и самодельный кронштейн. Он изготавливается из обрезка ветки с крепким сучком. На конце ветки делается зарубка для ручки котелка, а сучок надежно держит кронштейн на перекидывающей.

III. Место для сушки одежды и спальников

Неплохо иметь и специально оборудованное место для сушки одежды, поскольку в длительных походах, экспедициях избежать хотя бы одного попадания под крупный дождь вам вряд ли удастся. В самом примитивном варианте можно просто натянуть между деревьями бельевые веревки. На Севере практикуют связывать пирамидки или кубики из жердей, на которые вешается промокшая одежда или предметы снаряжения. Рядом с ними иногда даже разводится еще один костер. В отличие от стоянки сушилку, наоборот, лучше оборудовать на открытом, хорошо продуваемом и освещенном солнцем месте.

IV. Душ и туалет

Одна из первоочередных задач при обустройстве туристического лагеря – это обустройство туалета и душа. Сейчас большой популярностью среди туристов пользуются палатки для душа и туалета. Это специальные легко собирающиеся и разбирающиеся конструкции из дуг и тента. Если же сказать в двух словах, то в таких «санузлах» можно стоять в полный рост, дневной свет проходит через окошко, как правило, расположенное на уровне глаз, и, что удобно, внутри конструкции вы найдете специальные держатели для мыла, полотенца и других вещей. Оборудование для гигиенических палаток необходимо приобретать отдельно. Это может быть, например, переносной летний душ. Что касается туалета, то для этих целей можно приобрести ведро-туалет – специальное ведро с крышкой в форме ободка туалета, или же выбрать биотуалет и наслаждаться на природе домашним комфортом. Также можно сделать выгребную яму и каждый день засыпать слоем земли отходы и производить дезинфекцию. Для того чтобы вы могли выбрасывать пищевые отходы, необходимо соорудить яму. Она должна располагаться не ближе 50 метров от водоема. Дерн, который вы вырежете с этого места, лучше всего положить в тень и смачивать его водой. Когда вы будете покидать место, дерн нужно будет вернуть обратно, закопав таким образом яму с отходами.

V. Кухня

Отдельно стоит определить то место, где вы будете хранить продукты и готовить еду. Это может быть специальная палатка, простой тент или тамбур одной из палаток. Кстати, среди кемпинговой мебели можно также найти складную кухню-стол, это довольно полезная вещь для туристов, которые стоят лагерем действительно длительное время. Чтобы приготовить пищу в походе, на рыбалке, охоте нужно не только грамотно развести

костёр, но иметь необходимые приспособления для костра, которые принято называть "костровым хозяйством" или костровыми принадлежностями.

Самые распространённые и примитивные очаги.

а) Две вбитые по краям костра рогульки с длинными ножками, на которые кладется палка-перекладина для подвешивания посуды. Проблему поиска подходящих для костра рогулек на месте стоянки можно упростить, если перед походом (рыбалкой) заготовить разнообразные крепления. А также приспособления для подвешивания перекладины над костром - сваренные или изогнутые из стальной проволоки.

б) либо - одна рогуля с перекладиной, нависающей над огнем, и укрепленной вторым концом на земле.

в) Котелок, подвешенный над костром на треноге из кольев с помощью тонкой стальной цепочки (троса) и крючка. рогульки, колья и перекладины, как правило, вырубаются из осины или ольхи - пород, которые не имеют особой ценности растут быстро, и устойчивы к высоким температурам.

г) Часто, особенно при отдыхе за городом или на рыбалке по побережью водоёма можно найти бросовые кирпичи. Чтобы не рубить лишний раз деревья можно из них соорудить костровой очаг.

д) Или можно использовать крупные (природные) камни, особенно в тех местах где почва каменистая и забить в нее деревянные рогатки невозможно, для сооружения очага можно использовать крупные камни. Их следует расположить рядом друг с другом таким образом, чтобы они служили устойчивой опорой для посуды.

Способы организации очага.

Большую популярность имеет металлический трос для подвешивания посуды, который приспособлен для натягивания между деревьями. Он, действительно, очень удобен тем, что избавляет от необходимости что-либо искать и вырубать. Вынул его из рюкзака, закрепил на деревьях - и можно подвешивать на крюках посуду. Этот трос должен быть достаточно длинным (6-8 м), чтобы его можно было растянуть между далеко стоящими друг от друга деревьями. Можно использовать и укороченный трос (длиной 2-3 м), тогда к петлям на его концах надо привязать веревки и уже их прикреплять к деревьям. Однако как сильно тросик ни натягивай, он все же под тяжестью прогибается, и котелки с пищей оказываются над жарким пламенем. Устранить этот недостаток помогает зажим, предложенный инструктором лыжного туризма В. Яровым. Принцип действия зажима: подвешенное ведро, увлекая вниз коленчатый крючок зажима, заклинивает его на тросике в любом месте. При использовании зажима нет необходимости натягивать тросик. В лыжных походах, на зимней рыбалке, охоте для костра рыли в снегу яму или сооружали настил из отсыревших деревьев. То и другое - дело очень трудоемкое. Выход был найден в использовании костровой сетки (гамака), изготавливаемой из проволоки (0,5 мм); размеры сетки 50x80 см, ячеек - 10x10 мм (или несколько больше). Непосредственно у сетки привязываются тонкие тросики (тонкая цепочка), которые наращиваются капроновым шнуром. Сетка привязывается к деревьям. На ней хорошо горят ветки, поэтому совсем необязательно рубить сушины. Свернутая в рулон, она умещается в боковом кармане рюкзака (авторы: Е. Григорьев, В. Денисов). Тросик и сетку применяют все сезонно. Такой конструкции набор можно переносить, положив его в большую рабочую рукавицу. Так и крючки не растеряются, и рукавицей можно воспользоваться по назначению - брать горячую посуду.

VI. Тент

Летом в полевых условиях можно ночевать и в палатках, и у костра. Конечно, все зависит от того, насколько правильно подобрано снаряжение. Но в любом случае важно организовать нормальный отдых, поэтому, если предполагается ночевка у костра, то необходимо позаботиться о тенте, который защитит место ночлега в случае дождя. Крупный тент, натянутый на высоте около пяти метров над костром, значительно

облегчит работу дежурных ведь даже при обложном дожде готовку пищи никто не отменяет. Попробуйте хоть один раз развести костер и сготовить полноценный обед на открытом костровище, когда с неба уже целый день льет, и конца краю этому безобразию не видно, и вы меня хорошо поймете. Да и люди смогут спокойно поесть на привычном удобном "Пентагоне" у костра, а не согнувшись в три погибели в мокрой палатке. Вообще тент во время путешествия в местах, где дождь - обычное явление, является необходимым атрибутом лагеря. Тент вполне можно сделать из обычной полиэтиленовой пленки. Размеры лагерного тента подбираются таким образом, чтобы во время дождя они закрывали и костер, и людей, сидящих вокруг него. Растягивать тент лучше всего с помощью вспомогательной веревки. Туго натянутая, она служит коньковой балкой для тента (натянуть веревку втугую можно с помощью полиспасты). Желательно, чтобы тент и его крылья были повыше от земли, тогда дым не будет скапливаться под тентом. Этого можно добиться, подняв веревку с помощью одной или нескольких жердей с рогатками на концах.

Крылья тента растягиваются с помощью обычных растяжек. Для закрепления растяжек на тенте лучше всего подходит брамшкотовый узел. Конечно, в ясную солнечную погоду растягивать тент над лагерем глупо, но когда приметы говорят о возможности дождя, лучше это сделать заранее.

Уходя с местности Весь мусор надо утилизировать. Все что горит должно быть сожжено. Консервные банки необходимо предварительно отжечь, чтобы они быстро ржавели. Обработанные таким образом банки закапываются. То же самое делается и с негорючим мусором. После сворачивания лагеря и завершения работ все ямы следует закопать. Когда вы будете покидать лагерь, оставить его вы должны в таком же состоянии, в котором он был до вашего прихода. Ямы для отходов должны быть убраны, камни, которые вам требовались для установки палаток, обустройства костра и прочих вещей, необходимо вернуть на их первоначальное место. Соблюдайте в лесу и на полянах чистоту и порядок, и тогда следующий отдых здесь будет таким же комфортным, как и этот.

Убедитесь, что вы не оставили ничего, что может навредить окружающей среде.